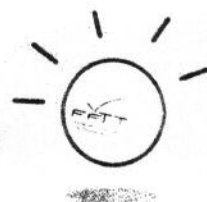


Méthode française

Fiche de recueil de résultats

**La balle
blanche**



NOM ET PRÉNOM DU JOUEUR :

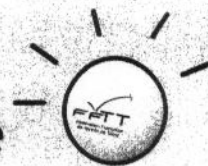
	Essai 1 Nb d'échanges	Essai 2 Nb d'échanges	Essai 3 Nb d'échanges	Nombre de Points	Points maximum
<p><i>Exercice 1 :</i></p> <p>Renvoyer la balle en CD ou en R après un rebond sur le sol vers la ½ table adverse 3 essais. (maximum de renvois réussis = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 2 :</i></p> <p>Distribuer 10 balles au panier en visant, à tour de rôle, les zones matérialisées sur la ½ table adverse 2 essais (maximum de renvois réussis = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 3 :</i></p> <p>Contre-attaque CD sur contre-attaque CD 3 essais (maximum d'allers-retours réalisés pour un essai = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 4 :</i></p> <p>Contre-attaque R sur contre-attaque R 3 essais (maximum d'allers-retours réalisés pour un essai = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 5 :</i></p> <p>Effectuer 10 services en CD ou R (5 en diagonale, 5 en latérale) Nb de services réglementaires réussis</p>					10
				Total	50
				Admission	35
					oui non

Méthode française

Fiche de recueil de résultats

NOM ET PRÉNOM DU JOUEUR :

La balle orange



	Essai 1 Nb d'échanges	Essai 2 Nb d'échanges	Essai 3 Nb d'échanges	Nombre de Points	Points maximum
<p><i>Exercice 1 :</i></p> <p>Renvoyer alternativement la balle en CD ou en R après un rebond sur la table, puis après un rebond sur la table, puis après un rebond au sol. 3 essais. (maximum de renvois réussis = 10)</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 2 :</i></p> <p>Echanger la balle en contre-attaque CD ou R sur toute la table. 2 essais en CD et 2 essais en R On compte le nombre d'allers-retours lorsque ce nombre devient supérieur à 10.</p>	2 essais CD	2 essais R		Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 3 :</i></p> <p>Le " huit " en contre-attaque. 3 essais On compte le nombre d'allers-retours retour lorsque ce nombre devient supérieur à 10.</p>	Diagonales	Latérales		Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 4 :</i></p> <p>Remettre des services courts avec le CD et le R. 2 essais (maximum de renvois réussis=10)</p>	1 essai CD	1 essai R		Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 5 :</i></p> <p>Combativité et côté malin, noté entre 0 et 5. Une partie en 2 manches gagnantes est jouée.</p>	Combativité	Côté malin			10
Total					50
Admission				35	oui non

Méthode française

Fiche de recueil de résultats

La raquette de bronze



NOM ET PRÉNOM DU JOUEUR :

23

	Essai 1 Nb d'échanges	Essai 2 Nb d'échanges	Essai 3 Nb d'échanges	Nombre de Points	Points maximum
<p><i>Exercice 1 :</i> Jeu en contre-attaque sur toute la table. 3 essais. (maximum d'allers-retours cumulés réalisés pour un essai = 20) Le meilleur score obtenu est divisé par 2.</p>				Score du meilleur essai divisé par 2	10
<p><i>Exercice 2 :</i> Réagir vite et bien Contre-attaque R sur contre-attaque R + balle écartée plein CD. 10 essais NB de réussites.</p>					10
<p><i>Exercice 3 :</i> Jeu CD ou R sur différentes lignes de sol. 2 essais (maximum de renvois réussis pour un essai = 10) Le score cumulé des deux essais est divisé par 2. Score cumulé des 2 essais divisé par 2</p>	Zone 1	Zone 2		Score cumulé des 2 essais divisé par 2	10
<p><i>Exercice 4 :</i> Démarrages en CD ou R réussis derrière les services ou après échanges de poussettes. 2 essais Nombre de réussites sur 10 tentatives.</p>				Score du meilleur essai :	10
<p><i>Exercice 5 :</i> Engagement physique du joueur, noté de 0 à 5 : • Engagement physique (note entre 0 et 5) ; • Qualité technique des déplacements (note entre 0 et 5).</p>	Engagement physique	Qualité technique			10
Total					50
Admission				35	oui non