


## Animation Féminine à Véretz le 25 Octobre 2017



19 féminines ont participé à cette soirée dont 8 licences événementielles. Licenciées et non licenciées sont venues découvrir le tennis de table sous différentes manières, mélangeant convivialité et musique.

Merci à Antoine Biston qui est venu animer avec moi cette soirée afin de promouvoir sa section Fit Ping à la 4S Tours.

Ateliers	Photos
<b>1. Chorégraphie</b>	

**2. atelier : viser  
(morpion)**



**3. atelier :  
équilibre**



**4. atelier : jouer  
assis**



**5. Jouer avec un rebond par terre**



**6. atelier :  
renforcement  
musculaire +  
étirement**



Amandine BAUDUIN